

# Trainingsplan Männerriege/Skiclub Jan.- Juli 2019

<u>Datum</u> um 20.15 Uhr	<u>Leiter</u>	<u>Besonderes</u>	<u>Getränk</u>
21. Jan.	Ruedi		Ruedi
Fr. 25. Jan		HV Turnverein 19.00 MZR mit Nachtessen	
28. Jan.	Christian		Christian
04. Febr.	Marcel		Marcel
11. Febr.	Gerhard		Gerhard
18. Febr.	Beat		Alfons
25. Febr.	Adrian		Adrian
04. März	Marcel		Ueli L.
11. März	Hansueli R.		Hansueli
18. März	Beat		Beat
25. März	Xaver		Xaver
01. April	Marcel		Marcel
08. April	Jan		Jan
15. April	Beat		Ruedi
29. April	Roland + Jonas F.		Fiechters
06. Mai	Marcel		Alfons
13. Mai	Christian		Christian
20. Mai	Beat		Beat
27. Mai	Jürg T.	19.30 Uhr Biken	Jürg T.
03. Juni	Marcel		Ueli L.
17. Juni	Gerhard		Gerhard
24. Juni	Beat		Ruedi
29. Juni	Jugendriegentag mithilfe Männerriege pflicht		OK
30. Juni	Jugendriegentag Skiclub erwünscht		OK
01. Juli	Adrian		Adrian
5. 6. und 7. Juli Konrad Trainingsweekend Lötschental			
08. Juli	Marcel		Marcel
15. Juli	Markus T.	Halle zu 19.30 Uhr Biken	Markus T.
22. Juli		Halle zu nur Fussball (Schlüssel bei	
29. Juli		Halle zu nur Fussball Gerhard oder Beat)	
05. Aug.	Beat		Beat



Bei kurzfristigen Aenderungen werde ich Sonntag Abend ein SMS senden  
Gute Gesundheit wünscht! Beat